PSICHIATRIA OGGI

Fatti e opinioni dalla Lombardia

Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

AnnoXXXIX • n. 1 • gennaio–giugno 2026 Rivista fondata da A. Giannelli, diretta da G. Cerveri *Semestrale*

Johnson & Johnson

Johnson & Johnson apre la strada verso la medicina del futuro. I pazienti ispirano le nostre innovazioni scientifiche, che continuano a progredire e a salvare vite. Ascoltando la voce dei pazienti e applicando i principi della scienza, affrontiamo con fiducia alcune delle malattie più complesse del nostro tempo e sviluppiamo i potenziali farmaci del futuro.

jnj.com

Johnson&Johnson

SOMMARIO

AnnoXXXIX • n. 1 • gennaio–giugno

IN PRIMO PIANO

4 **Editoriale**
di Migliarese G., Dell'Osso B.

6 **La Psicosi a portata di click: come le nuove droghe online stanno ridisegnando la clinica psichiatrica**
di Cerveri G.

SEZIONE CLINICO-SCIENTIFICA

12 **Il vissuto degli operatori sanitari: un'osservazione longitudinale e trasversale (a partire dai servizi di salute mentale)**
di Berto E., Manzone M.L., Calvo G., Di Croce E., Marchetti M., Fontò G.

21 **Forgotten children**
Gli effetti della malattia mentale dei genitori sui figli osservati da Assistenti Sociali
di Colavito A., Clerici M.

30 **Quale ontologia per la malattia mentale di oggi e di domani?**
Riflessioni sulla filosofia della psichiatria e sulla psichiatria come scienza
di Delvecchio G., Durbano F.

35 **Continuità di cura e domiciliarità: un'analisi dei progetti della sperimentazione locale sulle Cure Domiciliari in Salute Mentale di ATS Milano Città Metropolitana**
di Ferrari R., Fornoni C., Cauli G., Tosoni F., Arcidiacono E., Salari B., Rolli F.

48 **Comportamenti autolesivi nei giovani con background migratorio di seconda generazione: fattori relazionali e tratti maladattivi di personalità in un campione clinico**
di Pierotti A.P., Atria F., Malvini L., Meliante M., Percudani M.

55 **Politiche sanitarie, modelli di intervento e approcci farmacologici per la dipendenza da Internet nei giovani: una revisione delle evidenze nel contesto italiano**
di Vincenti A.

60 **Assistenza medica al morire nelle patologie psichiatriche: autonomia, capacità decisionale e vulnerabilità**
di Fraticelli C.

70 **Un caso di cronaca nera**
di Grasso F.

74 **Mental Room: valutazione preliminare del loro utilizzo nella prevenzione del ricorso alla contenzione meccanica mei reparti di psichiatria e neuropsichiatria infantile**
di Priori V., Grecchi A., Canevini M.P., Albizzati A., Capone A., Ceppi G., Ferrando E., Maresca G., Mattavelli S., Gobbi L., Panarello S., Modigliani G., D'Agostino A.

81 **Il suicidio assistito del paziente psichiatrico: molte domande, poche certezze**
di Toscano M.

CONTRIBUTI DI ALTRE SOCIETÀ

86 CONTRIBUTO S.I.S.I.S.M. SOCIETÀ ITALIANA DI SCIENZE INFERMIERISTICHE IN SALUTE MENTALE
Il paziente psichiatrico autore di reato
Una survey multicentrica
di Antini G.I., Simonetti M.L., Mielli L., Pace G., Marcelli S., Gatti C., Caucci S., D'Angelo G.

97 CONTRIBUTO AITeRP ASSOCIAZIONE ITALIANA TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
Transizioni, prossimità, evidenze: il Congresso Nazionale AITeRP 2026 e le sfide aperte della riabilitazione psichiatrica italiana
di Carletto M.G.,Casella N, Fossati E., Perillo A., Racioppi L.

103 CONTRIBUTO FAMIGLIE IN RETE OdV ETS COORDINAMENTO NAZIONALE DI ASSOCIAZIONI DI UTENTI E FAMILIARI PER LA SALUTE MENTALE
L'accoglienza del paziente psichiatrico in pronto soccorso
di Gorlani M., Basilici F., Pretto M., Imperatore R., Gori C.

PSICHIATRIA FORENSE

115 **In materia di TSO: il paziente ha diritto alla difesa ma lo pschiatra non rappresenta l'accusa**
di Acciavatti T., Cicolini A.

120 **La salute mentale e i diritti della persona come variabile indipendente: prime considerazioni**
di Amatulli A.

125 **Madri autrici di figlicidio con disturbo psichiatrico: trattamento psicoterapico in REMS**
di Giacco S., Cicolini A.

In copertina: *Snöklockan, Per Åkesson Hasselberg, 1885*
© UFA66 - Own work, CC BY-SA 3.0

PSICHIATRIA OGGI
Fatti e opinioni dalla Lombardia
Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

Fondata da:
Alberto Giannelli

Diretta da:
Giancarlo Cerveri (*Lodi*)

Comitato di Direzione:
Bernardo Dell'Osso (*Milano FBF Sacco*)
Giovanni Migliarese (*Vigevano*)

Comitato Scientifico:
Antonio Amatulli (*Vimercate*)
Luisa Aroasio (*Voghera*)
Emi Bondi (*Bergamo*)
Camilla Callegari (*Varese*)
Carlo Fraticelli (*Como*)
Massimo Clerici (*Monza*)
Federico Durbano (*Melzo*)
Alessandro Grecchi (*Milano SS Paolo Carlo*)
Alberto Giannelli (*Milano*)
Gianmarco Giobbio (*San Colombano*)
Antonio Magnani (*Mantova*)
Claudio Mencacci (*Milano FBF Sacco*)
Carla Morganti (*Milano Niguarda*)
Laura Novel (*Bergamo*)
Mauro Percudani (*Milano Niguarda*)
Massimo Rabboni (*Bergamo*)
Matteo Rocchetti (*Pavia*)
Pierluigi Politi (*Pavia*)
Virginio Salvi (*Crema*)
Gianluigi Tomaselli (*Treviglio*)
Marco Toscano (*Garbagnate*)
Caterina Viganò (*Milano FBF Sacco*)
Simone Vender (*Varese*)
Antonio Vita (*Brescia*)

Segreteria di Direzione:
Silvia Paletta (*ASST Lodi*)
Matteo Porcellana (*ASST GOM Niguarda*)
Davide La Tegola (*ASST Monza*)

Art Director:
Paperplane snc

Gli articoli firmati esprimono esclusivamente le opinioni degli autori

COMUNICAZIONE AI LETTORI
In relazione a quanto stabilisce la Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a info@psichiatriaoggi.it.

EDITORE:
Massimo Rabboni, c/o Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Piazza OMS, 1 -24127 Bergamo
Tel. 035 26.63.66 - info@psichiatriaoggi.it
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite internet.

Gli Operatori interessati a ricevere comunicazioni sulla pubblicazione del nuovo numero della rivista

PSICHIATRIA OGGI

possono iscriversi alla newsletter attraverso il sito:
www.psichiatriaoggi.it

Editoriale

Migliarese G., Dell'Osso B.*
** Direttore SC Salute Mentale Lomellina*
** Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze*
ASST Pavia

La pubblicazione di un nuovo numero della nostra rivista è sempre un momento utile e significativo per fare il punto della "salute" della nostra sezione, guardare a quanto si è riusciti a concretizzare e aggiustare le coordinate degli obiettivi che il direttivo si è posto nel triennio. Allo stesso tempo rappresenta un momento in cui condividere queste riflessioni pubblicamente. Questo editoriale assume un significato particolare, poiché ci permette di tracciare un primo bilancio, seppur parziale, di un anno di lavoro e di condividerlo con tutti i soci.

La prima riflessione parte dall'organizzazione del congresso della nostra sezione, a Varese, il prossimo 1 di ottobre, il primo della nostra presidenza. Sarà un momento di condivisione e riflessione in rete con altre società scientifiche e con le associazioni dei familiari su uno dei temi più "caldi", ovvero quello della salute mentale nei giovani adulti e nell'età di transizione, tema che da sempre ci sta a cuore. L'organizzazione dell'evento è mirata a favorire il confronto tra le agenzie coinvolte nella presa in carico del giovane paziente, mettendo a dialogo familiari, specialisti di diversa formazione e altre società scientifiche, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per intercettare i nuovi bisogni, gestire in sicurezza l'urgenza e costruire una rete di cura integrata, tempestiva ed efficace. Sappiamo infatti che le trasformazioni profonde e rapide del tessuto sociale e delle esperienze a cui i giovani sono esposti hanno favorito quadri clinici sempre più complessi e precoci, che pongono sfide diagnostiche e terapeutiche inedite, in un contesto che necessita pertanto di risposte integrate, flessibili, in un'ottica di rete.

Il congresso prevederà l'assemblea generale dei soci, un momento in cui incontrarci e condividere riflessioni per il futuro e in cui valutare il percorso effettuato nell'ultimo anno.

La seconda riflessione è dedicata alle attività dei gruppi di lavoro, che rappresentano uno degli aspetti più significativi della nostra Sezione, strumento concreto di confronto attraverso cui i soci traducono la riflessione scientifica in proposte operative e in documenti di posizione utili al confronto con le istituzioni. Accanto ai gruppi già attivi, ha recentemente preso avvio un nuovo gruppo di lavoro dedicato ai temi etici in psichiatria che ha riscontrato particolare interesse tra i soci. Si tratta di un ambito che negli ultimi anni ha assunto un rilievo crescente e che tocca questioni di straordinaria delicatezza: dal tema dei diritti delle persone con disturbi psichici, alla libertà di accettare o rifiutare i trattamenti, fino alle implicazioni cliniche ed etiche connesse alla morte, cercando sempre di coniugare gli aspetti teorici alla pratica quotidiana.

Anche un nuovo gruppo, sulle disabilità e sulle necessità di salute mentale di questi utenti, sia sul piano clinico che organizzativo, è in fase di partenza.

Quelli affrontati nei gruppi di lavoro sono temi che interrogano profondamente la nostra pratica quotidiana, che richiedono un confronto rigoroso e plurale, lontano da semplificazioni e che rilanciamo con forza.

In questo primo anno del nostro mandato sono state diverse le attività di formazione e di patrocinio a convegni e congressi. È proseguito il rapporto con società di neuropsicofarmacologia sia per quanto riguarda l'evento nazionale che si svolge annualmente a Milano, sia per l'evento sui giovani che si svolge a Cagliari nel mese di maggio in collaborazione con SINPIA. Abbiamo attivamente contribuito alla realizzazione del congresso di Bormio di aprile, e patrocinato il congresso della ATNPN (Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia). Abbiamo mantenuto costanti i rapporti e l'interlocuzione con le università e con le scuole di specializzazione proprio per favorire la disseminazione delle attività formative del territorio.

Tutte queste attività permettono ai nostri soci di poter accedere a una vasta rete di proposte formative, aspetto che reputiamo centrale soprattutto per i colleghi più giovani, ma estremamente stimolante anche per chi ha più esperienza.

Tra le attività immaginate per i soci abbiamo infine iniziato a sviluppare accordi per fornire condizioni privilegiate di accesso ad alcuni servizi. In questa direzione si inseriscono le convenzioni avviate con case editrici di rilievo come Erickson e Cortina, che permetteranno ai nostri soci di accedere a condizioni dedicate a testi e strumenti di aggiornamento scientifico, rafforzando il valore concreto di appartenenza alla Società.

Sono, come si vede, molti i fronti aperti e altri, in fieri, non possono essere citati in queste righe. Ciascuno di questi ambiti richiede il contributo di tutti i soci, non solo del Direttivo, ed è proprio in questa partecipazione larga e condivisa che risiede, da sempre, la forza della SIP-Lo. Speriamo quindi in una continua e sempre maggior partecipazione alla vita della società, affinché questa possa realmente riflettere la ricchezza e l'eterogeneità della nostra professione.

COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.
Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo *redazione@psichiatriaoggi.it*

NORME EDITORIALI

Lunghezza articoli: da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.
Cartella: Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.
Ogni articolo deve contenere nell'ordine:

- Titolo
- Cognome e Nome di tutti gli autori (c.vo, preceduto da di e seguito da asterischi)
- Testo della ricerca
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:

  1. Cummings J.L., Benson D.F., *Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features*. J Am Geriatr Soc., 1986; 34: 12-19.

  Nel testo l'indicazione bibliografica dovrà essere riportata indicando tra parentesi il cognome del primo autore e l'anno di pubblicazione, ad esempio (Cummings, 1986).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail *redazione@psichiatriaoggi.it* in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.

SIP-Lo
Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria

Presidenti:
Bernardo Dell'Osso
Giovanni Migliarese

Segretario:
Virginio Salvi
Vice-Segretario:
Lara Malvini

Tesoriere:
Gianluigi Tomaselli
Consiglieri eletti:
Antonio Amatulli
Stefano Barlati
Giorgio Bianconi
Debora Bussolotti
Paolo Cacciani
Camilla Callegari
Annabella Di Giorgio
Federico Durbano
Gianmarco Giobbio
Alessandro Grecchi
Carla Morganti
Giovanna Molinari
Silvia Paletta
Gianpaolo Perna
Paolo Risaro
Caterina Viganò

Rappresentanti
Sezione "Giovani Psichiatri":
Laura Fusar Poli
Federico Grasso

Membri di diritto:
Emi Bondi
Massimo Clerici
Carlo Fraticelli
Giancarlo Cerveri
Claudio Mencacci
Mauro Percudani
Antonio Vita

Consiglieri Permanenti:
Giuseppe Biffi
Alberto Giannelli
Antonio Magnani
Massimo Rabboni
Simone Vender