



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria

SERVIZI DI SALUTE MENTALE APERTI AD UNA SOCIETÀ IN CAMBIAMENTO: RIPENSARE AI PERCORSI DI CURA.

PROPOSTE CONCRETE
PER FORNIRE RISPOSTE
AI BISOGNI.

INSERTO DI
PSICHIATRIA OGGI
Anno XXXVIII



INDICE

DOCUMENTI SIPLO: UNO STRUMENTO DI RIFLESSIONE SULLA FINALITÀ DELLA NOSTRA DISCIPLINA ED UNA GUIDA ALL'OPERARE QUOTIDIANO

Giancarlo Cerveri

03

CONFRONTO, CONTINUITÀ E CAMBIAMENTO: RIFLESSIONI E PROSPETTIVE DAI GRUPPI DI LAVORO DELLA SIP LOMBARDIA

Giovanni Migliarese Bernardo Dell'Osso

06

TRATTAMENTO DEI DISTURBI MENTALI IN ETÀ GIOVANILE

Coordinatore: Mauro Percudani

Gruppo di lavoro: Simona Barbera, Marta Barbieri, Scilla Beraldo, Angelo Bertani, Paolo Brambilla, Cinzia Bressi, Debora Bussolotti, Giorgio Cerati, Chiara Colli, Antonella Colucci, Lorenzo Del Fabro, Cecilia Esposito, Marina Loi, Francesca Maggioni, Lara Malvini, Anna Omboni, Mauro Percudani, Chiara Rovera, Maira Chiarelli Serra, Margherita Trinchieri, Alessio Vincenti

08

ATTIVITÀ OSPEDALIERE ED EMERGENZE PSICHIATRICHE

Coordinatori: Emi Bondi e Carlo Fraticelli

Gruppo di lavoro: Paolo Cacciani, Federica Calorio, Simone Cavallotti, Armando D'Agostino, Valentina Dalò, Paola Marianna Marinaccio, Silvia Paletta, Adelaide Panariello, Fabrizio Pavone, Sara Maria Pozzoli, Matteo Rocchetti, Virginio Salvi

36

DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA SUL TEMA SOGGETTI AUTORI DI REATO CON PATOLOGIA PSICHICA

Coordinatori: Giancarlo Cerveri e Alessia Cicolini

Gruppo di lavoro: Antonio Amatulli, Antonio Calento, Fabio Canegall, Federico Durbano, Anna Giroletti, Paolo Azzone, Virginio Salvi

46

DOPPIA DIAGNOSI

Coordinatori: Massimo Clerici e Federico Durbano

Gruppo di lavoro: Giorgio Bianconi, Anna Giroletti, Paolo Risaro, Daniele Salvadori, Alessio Vincenti

59

LA RIORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI TERRITORIALI

Coordinatore: Giovanni Migliarese

Gruppo di lavoro: Vera Abbiati, Scilla Beraldo, Giorgio Bianconi, Federico Durbano, Nicola Dusi, Francesca Maggioni, Mattia Marchetti, Alberto Pasi, Matteo Porcellana

67

IPOTESI DI EVOLUZIONE DEL SISTEMA RESIDENZIALE PSICHIATRICO LOMBARDO – REVISIONE 2025

Coordinatori: Caterina Viganò e GianMarco Giobbio

Gruppo di lavoro: Antonio Amatulli, Stefano Barlati, Alessandro Carozzi, Daniele Carretta, Alessandro Grecchi, Alessandra Martinelli, Giovanna Valvassori

77

PSICHIATRIA OGGI

Fatti e opinioni dalla Lombardia

Organo della Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

Fondata da:

Alberto Giannelli

Diretta da:

Giancarlo Cerveri (*Lodi*)

Comitato di Direzione:

Massimo Clerici (*Monza*)

Mauro Percudani (*Milano Niguarda*)

Comitato Scientifico:

Carlo Fraticelli (*Como*)

Giovanni Migliarese (*Vigevano*)

Gianluigi Tomaselli (*Triviglio*)

Mario Ballantini (*Sondrio*)

Franco Spinogatti (*Cremona*)

Gianmarco Giobbio (*San Colombano*)

Luisa Aroasio (*Voghera*)

Carla Morganti (*Milano Niguarda*)

Federico Durbano (*Melzo*)

Alessandro Grecchi (*Milano SS Paolo Carlo*)

Camilla Callegari (*Varese*)

Antonio Magnani (*Mantova*)

Laura Novel (*Bergamo*)

Pasquale Campajola (*Gallarate*)

Giancarlo Belloni (*Legnano*)

Marco Toscano (*Garbagnate*)

Antonio Amatulli (*Vimercate*)

Caterina Viganò (*Milano FBF Sacco*)

Claudio Mencacci (*Milano FBF Sacco*)

Emi Bondi (*Bergamo*)

Pierluigi Politi (*Pavia*)

Emilio Sacchetti (*Milano*)

Alberto Giannelli (*Milano*)

Simone Vender (*Varese*)

Antonio Vita (*Brescia*)

Giuseppe Biffi (*Milano*)

Massimo Rabboni (*Bergamo*)

Segreteria di Direzione:

Silvia Paletta (*ASST Lodi*)

Matteo Porcellana (*ASST GOM Niguarda*)

Davide La Tegola (*ASST Monza*)

Art Director:

Paperplane snc

**Gli articoli firmati esprimono esclusivamente
le opinioni degli autori**

COMUNICAZIONE AI LETTORI

In relazione a quanto stabilisce la Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a info@psichiatriaoggi.it.

EDITORE:

Massimo Rabboni, c/o Dipartimento di Salute Mentale
dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Piazza OMS,
1 - 24127 Bergamo
Tel. 035 26.63.66 - info@psichiatriaoggi.it
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite
internet.

Gli Operatori interessati a ricevere
comunicazioni sulla pubblicazione
del nuovo numero della rivista

PSICHIATRIA OGGI

possono iscriversi alla newsletter
attraverso il sito:
www.psichiatriaoggi.it

DOCUMENTI SIPLO: UNO STRUMENTO DI RIFLESSIONE SULLA FINALITÀ DELLA NOSTRA DISCIPLINA ED UNA GUIDA ALL'OPERARE QUOTIDIANO

Giancarlo Cerveri

Direttore Psichiatria Oggi

Come si misura la vitalità di una società Scientifica?

Una domanda a cui si può rispondere in tanti modi diversi, come per esempio, il numero di soci iscritti, la quantità e qualità di formazione proposta, la capacità di interloquire con le componenti programmatiche ed organizzative dei servizi connessi alla disciplina.

In questo numero speciale di Psichiatria Oggi si cerca di fornire una risposta diversa. A distanza di 5 anni dal precedente inserto dedicato a documenti organizzativi, i soci della Sezione Lombarda della Società Italiana di Psichiatria, tramite un lavoro per gruppi hanno svolto un lavoro di ripensamento, aggiornamento ed implementazione delle indicazioni contenute nei lavori precedenti.

I documenti sono stati il frutto di un confronto ed una riflessione compiuta da un gruppo ristretto di soci che poi ha sottoposto, prima della pubblicazione, il lavoro all'intero Consiglio Direttivo della Società.

Insomma, un confronto tra pari supervisionato da colleghi al fine di contribuire alla continua riflessione sul tema dell'organizzazione dei servizi.

Una seconda domanda potrebbe essere la seguente:

C'era bisogno di una riformulazione di documenti a distanza di soli 5 anni?

Credo che la risposta affermativa nasca dall'intensità dei cambiamenti che hanno attraversato i servizi di salute mentale dopo la pandemia Covid-19.

Abbiamo infatti assistito ad un'esplosione della domanda in generale di cura per patologia mentale, è inoltre emersa una richiesta sempre più intensa di cura per forme psicopatologiche prima marginali nei servizi (Disturbi del neurosviluppo, Disturbi della Nutrizione Alimentazione e altro ancora), le nuove sostanze d'abuso hanno reso sempre più comuni nuovi quadri psicopatologici specie in condizioni acute, due recenti sentenze della corte costituzionale hanno riaperto il dibattito e modificato equilibri organizzativi su interventi per autori di reato ed interventi senza consenso.

Insomma, un contesto sociale, giuridico e organizzativo in rapido cambiamento produce la necessità di una continua riflessione sulla modalità di lavoro quotidiane dei tanti colleghi psichiatri, infermieri, TERP, psicologici, assistenti sociali che forniscono continue risposte di cura e assistenza in un sistema così complesso nella sua definizione che merita un'opera di continua manutenzione.

L'obiettivo del lavoro è stato, innanzitutto quello di creare la maggiore coesione possibile all'interno della disciplina. Le tematiche affrontate, in alcune parti, sono profondamente sfidanti perché attengono alla definizione stessa dei compiti della psichiatria, dei limiti dell'intervento e degli obblighi che siamo tenuti ad assolvere. Questioni che si ripropongono in modo continuo in tutti, pur con visioni diverse, in tutti i documenti presentati in questo contributo.

La sezione Lombarda della Società Italiana di Psichiatria prosegue così in questo lavoro di riflessione ma anche di sollecitazione su tutto il territorio nazionale riproponendo la necessità di definire con proposte documentali l'agenda delle priorità sulle tematiche che attengono alla Salute Mentale. Sfide vecchie e nuove vengono riprese nei diversi documenti.

Le tematiche affrontate hanno riguardato la rivisitazione dei 5 documenti già pubblicati su questa rivista nel 2020 (www.psichiatriaoggi.it/wp-content/uploads/2022/04/PsichiatriaOggi-AnnoXXXIII-n2-Luglio-Dicembre.pdf) :

- I. Riorganizzazione dei Servizi Territoriali, Gruppo coordinato da dr. Migliarese che affronta le tematiche complesse di una possibile riorganizzazione dei servizi psichiatrici territoriali come risposta ai cambiamenti dell'espressione del bisogno. Un tentativo di definire modalità di costruzione di risposte sempre più vicine ai bisogni di salute emergenti.
- II. Attività Ospedaliere ed Emergenze Psichiatriche, Gruppo coordinato da Carlo Fraticelli ed Emi Bondi, in cui si sono toccate le tematiche roventi della gestione dell'emergenza psichiatrica dal Pronto Soccorso al SPDC. In un contesto di continuo cambiamento e sull'onda dell'allarme legato alla sicurezza dei lavoratori, il documento prova a definire assenti e competenze di lavoro. Ripropone una riflessione sulla complessa definizione di "competenza psichiatrica" nell'urgenza comportamentale del paziente in Pronto Soccorso e la necessità di una collaborazione con gli specialisti di altre discipline.
- III. Trattamento dei disturbi Mentali in Età Giovanile, coordinato da Mauro Percudani in cui viene affrontato il tema delle modalità di organizzazione razionale dei servizi per i giovani a fronte di una sempre maggior precocizzazione dell'esordio delle patologie psichiatriche e della complessità crescente dei quadri clinici osservati nell'età di transizione alla fase adulta della vita. Necessaria riflessione anche sul tema della definizione stessa di patologia nell'adolescente e giovane adulto con chiari riferimenti che permettano di provare a fissare utili punti fermi per decidere quando cominciare i trattamenti. Al contempo si affronta anche la tematica del rapporto organizzativo e di competenze con i servizi per minori.
- IV. La Posizione della SIPLO sul tema soggetti autori di reato con patologia psichica, coordinato da Giancarlo Cerveri e Alessia Cicolini, è un documento in forma Position Paper in cui vengono approfondite, rispetto al documento precedente anche le tematiche connesse alla definizione del Punto Unico Regionale, strumento voluto dalla Conferenza Unificata Stato

Regioni, e l'emergere sempre più rilevante degli interventi psichiatrici in carcere. Particolare rilevanza è stata posta alla separazione delle funzioni di custodia e assistenza che gravano sui Dipartimenti di Salute Mentale, alla definizione delle competenze necessarie per qualificare le caratteristiche di un perito competente ed infine particolare attenzione è stata posta al tema disturbi di personalità ed imputabilità.

- V. Ipotesi di evoluzione del sistema residenziale psichiatrico lombardo coordinato da Caterina Viganò e Gianmarco Giobbio, è un documento in cui vengono rivisitate e aggiornate le proposte già descritte nel documento del 2020 con i rilevanti aggiornamenti posti dalla necessità sempre più rilevante di definire percorsi residenziali sempre più personalizzati con specificità non solo di carattere assistenziale ma anche trattamentale.

A questi documenti ne è stato aggiunto un sesto, coordinato da Massimo Clerici e Federico Durbano in cui, in perfetta assonanza con il confronto intenso suscitato dalle linee di indirizzo del Piano d'Azione Nazionale sulla Salute Mentale (PANSM), recentemente reso pubblico in occasione della sua sottomissione alla Conferenza Unificata Stato Regioni, che sembra proporre nella sua forma attuale un'integrazione profonda tra area Dipendenze e Psichiatria, viene affrontato il tema annoso della Doppia Diagnosi e della necessità di creare un'integrazione sempre più stretta al fine di favorire percorsi di presa in carico di pazienti caratterizzati da particolare complessità clinica e gestionale.

In sintesi, la rivista da me diretta, *Psichiatria Oggi*, con questo numero speciale si incarica di proseguire quel percorso di formazione continua che SIPLO ha sempre perseguito con determinazione e competenza, al fine di fornire a tutti i soci e anche a tutti coloro che si occupano di salute mentale dei riferimenti utili sia ad una riflessione sul nostro operare quotidiano che un elemento di confronto dialettico con l'intera società su finalità, competenze e limiti dell'intervento psichiatrico nel nostro paese.

COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.

Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo redazione@psichiatriaoggi.it

NORME EDITORIALI

Lunghezza articoli: da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.

Cartella: Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.

Ogni articolo deve contenere nell'ordine:

- Titolo
- Cognome e Nome di tutti gli autori (c.vo, preceduto da di e seguito da asterischi)
- Testo della ricerca
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:
 1. Cummings J.L., Benson D.F., *Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features*. J Am Geriatr Soc., 1986; 34: 12-19.
- Nel testo l'indicazione bibliografica dovrà essere riportata indicando tra parentesi il cognome del primo autore e l'anno di pubblicazione, ad esempio (Cummings, 1986).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail redazione@psichiatriaoggi.it in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria

Presidenti:

Mauro Percudani e Massimo Clerici

Segretario:

Carlo Fraticelli

Vice-Segretario:

Giovanni Migliarese

Tesoriere:

Gianluigi Tomaselli

Consiglieri eletti:

Mario Ballantini
Franco Spinogatti
Gianmarco Giobbio
Luisa Aroasio
Carla Morganti
Federico Durbano
Alessandro Grecchi
Camilla Callegari
Antonio Magnani
Laura Novel
Pasquale Campajola
Giancarlo Belloni
Marco Toscano
Antonio Amatulli
Caterina Viganò

RAPPRESENTANTI

Sezione "Giovani Psichiatri":

Francesco Bartoli
Giacomo D'Este
Filippo Dragona
Claudia Palumbo
Lorenzo Mosca
Matteo Rocchetti

Membri di diritto:

Claudio Mencacci
Giancarlo Cerveri
Emi Bondi
Pierluigi Politi
Emilio Sacchetti

Consiglieri Permanenti:

Alberto Giannelli
Simone Vender
Antonio Vita
Giuseppe Biffi
Massimo Rabboni

