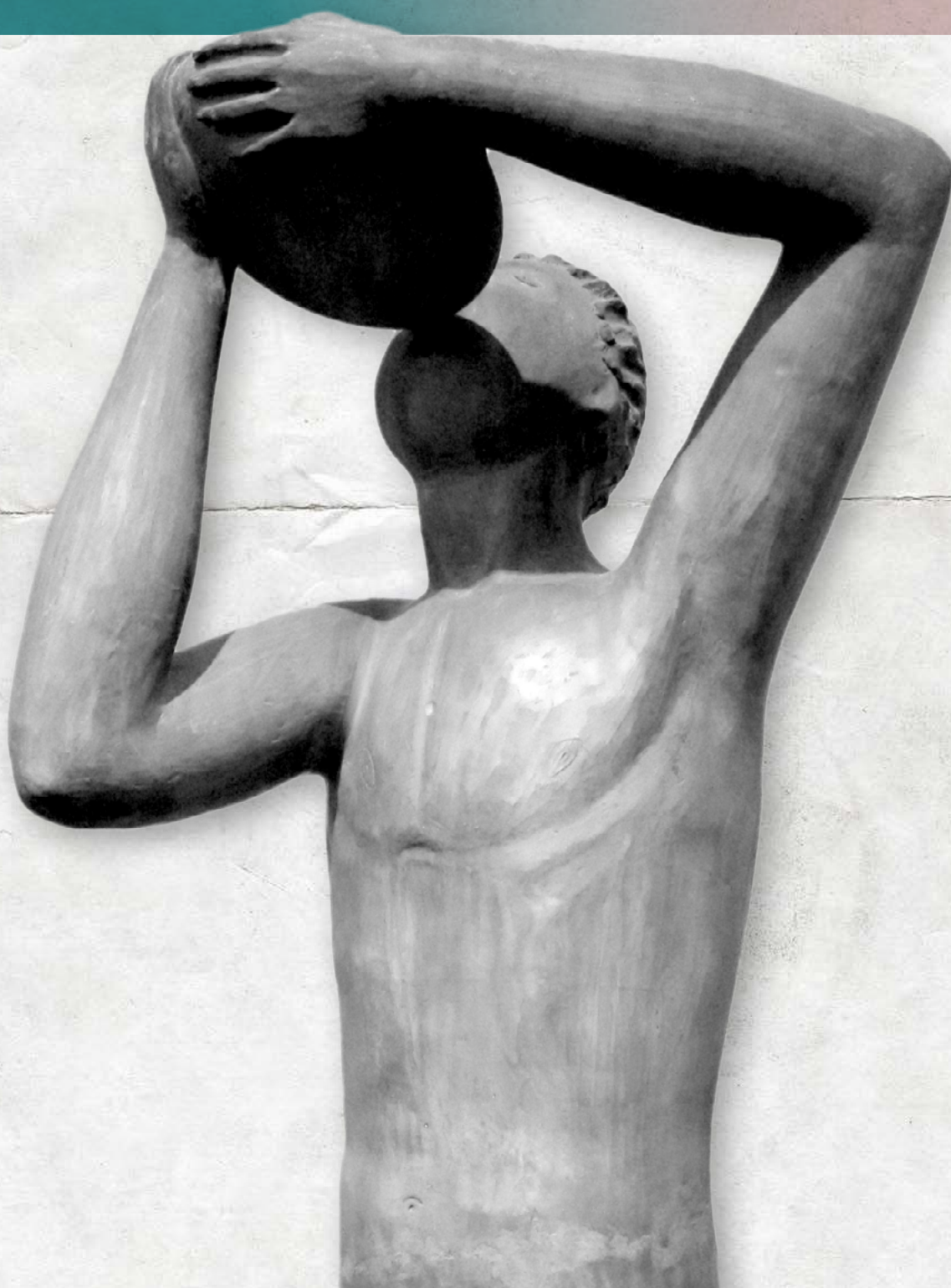




PSICHIATRIA OGGI

Fatti e opinioni dalla Lombardia

Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)





SOMMARIO

Anno XXXVIII • n. 1 • gennaio–giugno

PSICHIATRIA OGGI

Fatti e opinioni dalla Lombardia

Organo della Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

Fondata da:

Alberto Giannelli

Diretta da:

Giancarlo Cerveri (Lodi)

Comitato di Direzione:

Bernardo Dell'Osso (Milano FBF Sacco)
Giovanni Migliarese (Vigevano)

Comitato Scientifico:

Antonio Amatulli (Vimercate)
Luisa Arosio (Voghera)
Emi Bondi (Bergamo)
Camilla Callegari (Varese)
Carlo Fraticelli (Como)
Massimo Clerici (Monza)
Federico Durbano (Melzo)
Alessandro Grecchi (Milano SS Paolo Carlo)
Alberto Giannelli (Milano)
Gianmarco Giobbio (San Colombano)
Antonio Magnani (Mantova)
Claudio Mencacci (Milano FBF Sacco)
Carla Morganti (Milano Niguarda)
Laura Novel (Bergamo)
Mauro Percudani (Milano Niguarda)
Massimo Rabboni (Bergamo)
Matteo Rocchetti (Pavia)
Pierluigi Politi (Pavia)
Virginio Salvi (Crema)
Gianluigi Tomaselli (Treviglio)
Marco Toscano (Garbagnate)
Caterina Viganò (Milano FBF Sacco)
Simone Vender (Varese)
Antonio Vita (Brescia)

Segreteria di Direzione:

Silvia Paletta (ASST Lodi)
Matteo Porcellana (ASST GOM Niguarda)
Davide La Tegola (ASST Monza)

Art Director:

Paperplane snc

Gli articoli firmati esprimono esclusivamente
le opinioni degli autori

COMUNICAZIONE AI LETTORI

In relazione a quanto stabilisce la Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a info@psichiatriaoggi.it.

EDITORE:

Massimo Rabboni, c/o Dipartimento di Salute Mentale
dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Piazza OMS,
1 - 24127 Bergamo
Tel. 035 26.63.66 - info@psichiatriaoggi.it
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite internet.

IN PRIMO PIANO

4 La sfida della patologia psichiatrica
dall'adolescenza all'età adulta
di Cerveri G.

11 Quando finisce un lungo mandato...
di Clerici M., Percudani M.

13 Una riflessione sugli impegni prossimi
di Dell'Osso B., Migliarese G.

SEZIONE CLINICO-SCIENTIFICA

15 L'assistente sociale di fronte allo stigma
della malattia mentale: una visione
professionale
di D'Alio C., Clerici M.

38 La bellezza che cura: l'arte come
strumento terapeutico
di Falletti A.

42 Il ruolo delle artiterapie nella pratica
clinica: integrazione ed efficacia nei
percorsi di cura
*L'esperienza del GAT DG Welfare
Regione Lombardia*
di Melorio T., Viganò C., Percudani M.

58 Effetti del trattamento a medio-lungo
termine con esketamina nella depressione
resistente
di Pinto D., Zanetti M., Arienti V.,
Bonfanti A., Marasco M., Ferrari M.,
Vercesi M., Fugazza G., Olivari M., Saenz
M., Pierri G., Cerveri G.

CONTRIBUTI DI ALTRE SOCIETÀ SCIENTIFICHE

63 CONTRIBUTO S.I.S.I.S.M.
SOCIETÀ ITALIANA DI SCIENZE
INFERMIERISTICHE IN SALUTE MENTALE
**Non solo muri:
una trasformazione che cura**
*Descrizione narrativa di un progetto sul
possibile: luoghi, relazioni e pratiche oltre
la coercizione*
di Belotti L., Bonelli L., Cirella L.

71 CONTRIBUTO S.I.S.I.S.M.
SOCIETÀ ITALIANA DI SCIENZE
INFERMIERISTICHE IN SALUTE MENTALE
**Il rischio di soffocamento da ingestione
di cibo nei pazienti psichiatrici: uno
studio osservazionale**
di Camuccio C.A., Stefanelli S.

83 CONTRIBUTO AITERP
ASSOCIAZIONE ITALIANA TECNICI DELLA
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
E PSICOSOCIALE
Apprendere dall'esperienza
di Fioletti B., Scagliarini V.

PSICHIATRIA FORENSE

87 Piccolo portolano sulla liceità o meno di
interventi coercitivi nei casi di Anoressia
Mentale grave: note e indicazioni per gli
interventi sul campo
di Amatulli A.

PSICHIATRIA NARRATIVA

94 Il cinema e la narrazione dei traumi
collettivi
*La costruzione della memoria e
dell'identità di un popolo*
di Balestrieri B.

101 Versi formulari in psichiatria
di Grasso F.

104 Euphoria: una lettura psicopatologica
e psicoanalitica
di Vincenti A.

IN COPERTINA: *Bevitore, Arturo martini, 1928-29*

© Francesco Bini / Wikimedia Commons / CC BY-SA 4.0

Gli Operatori interessati a ricevere
comunicazioni sulla pubblicazione
del nuovo numero della rivista

PSICHIATRIA OGGI

possono iscriversi alla newsletter
attraverso il sito:
www.psichiatriaoggi.it

Quando finisce un lungo mandato...

Massimo Clerici e Mauro Percudani

PRESIDENTI SIP-LO

Il Congresso SIP-Lo – svoltosi a Crema il 18 giugno 2025 – non ha rappresentato soltanto il momento consueto di culmine degli eventi di formazione scientifica e clinica annuali organizzati dalla Società Lombarda di Psichiatria, ma ha costituito un passaggio di fase molto importante per la nostra Sezione. Come sempre, abbiamo potuto contare sulla presenza di molti colleghi, una buona parte di essi anche giovani e, nello stesso tempo, rappresentativi di altre professionalità impegnate nei nostri Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze: è stata proprio questa presenza di psichiatri più giovani a marcare, anche simbolicamente, il passaggio di consegne avvenuto tra i due Presidenti che, per oltre sette anni, si sono fatti carico – assieme al Direttivo SIP-Lo – delle esigenze della nostra Sessione ed un nuovo gruppo. Dal momento dell'Assemblea di chiusura dell'evento, SIP-Lo è infatti “scivolata” generazionalmente ad un consistente gruppo di nuovi colleghi, buona parte dei quali esprimono, appunto, un indubbio ringiovanimento della Sezione stessa.

Lo sottolineiamo con affetto e con la consapevolezza che – a partire dai due nuovi Presidenti, Gianni Migliarese e Bernardo dell'Osso e dall'intero Direttivo rinnovato – tale passaggio sarà, come sempre lo è stato, di sicura continuità dal punto di vista dell'approccio alla vita societaria e delle sue evoluzioni in ambito clinico, organizzativo e scientifico: tale passaggio rappresenta però anche un indubbio cambiamento rispetto al bisogno di portare nuove energie e nuovi punti di vista in relazione ad un Sistema, quello dei Servizi di Salute Mentale, che negli anni sta cambiando molto rapidamente e offre sfide stimolanti soprattutto alle più recenti generazioni

di psichiatri che sono entrate nei nostri Servizi.

Fare un bilancio di quanto è stato fatto, a questo punto, ci sembra necessario. Fin dal Congresso che si è svolto presso l'Università Bicocca a Milano nel 2018 abbiamo avviato una intensa attività di promozione delle attività della SIP-Lo, con il coinvolgimento dei soci attivi e dei colleghi che hanno manifestato interesse a collaborare con la Società. Gli incontri del Consiglio Direttivo, fin da allora, sono stati aperti a tutti i soci e nel 2019 sono stati avviati i primi gruppi di lavoro sulle tematiche della riorganizzazione dei servizi territoriali, dei percorsi di cura per la popolazione giovanile, sulla residenzialità psichiatrica, sui percorsi da dedicare ai pazienti autori di reato e sull'emergenza-urgenza psichiatrica. I gruppi di lavoro hanno visto una significativa partecipazione dei soci. I documenti prodotti dai gruppi di lavoro sono stati presentati al Convegno SIP-Lo di Lodi nel 2019 e successivamente pubblicati come position paper della SIP-Lo su Psichiatria Oggi nel 2020. Al Congresso SIP-Lo di Rho del 2022 i soci iscritti erano raddoppiati dai 69 del 2018 a 120 del 2022. Nel lavoro dei 3 anni successivi sono da ricordare le giornate scientifiche di Pavia nel 2023 e di Milano nel 2024, la revisione dello Statuto, approvato nel 2023, e ora allineato allo Statuto della SIP Nazionale, la partecipazione con simposi regionali agli eventi congressuali della SIP nazionale. Nel 2024 e 2025 la riattivazione di nuovi gruppi di lavoro istituiti con l'obiettivo di aggiornare la posizione della SIP-Lo sulle tematiche già oggetto di approfondimento in passato e l'aggiunta del tema della collaborazione psichiatria – servizi per le dipendenze nei casi di comorbidità, ha rappresentato l'occasione per nuove adesioni ed una rinnovata partecipazione dei

soci alle attività. I gruppi di lavoro sono ora in fase di conclusione, hanno visto il contributo di oltre 70 soci e prodotto nuovi documenti che saranno pubblicati per rappresentare la posizione della SIP-Lo in vista del nuovo Congresso Nazionale di Bari all'inizio di novembre del 2025. Al congresso di Crema di poche settimane fa, il numero di iscritti ha superato per la prima volta la quota di 200 soci e la SIP-Lo ha confermato una vocazione di leadership in ambito nazionale anche coinvolgendo nel dibattito congressuale altre sezioni regionali della SIP, oltre che società scientifiche rappresentative di altri ambiti disciplinari e professionali nell'area della salute mentale. Questi sette anni di lavoro lasciano ai nuovi presidenti e al nuovo consiglio direttivo una Società arricchita dal punto di vista delle risorse e delle energie, rinforzata dal punto di vista istituzionale e con tante speranze di crescita ulteriore sul piano professionale, formativo e di interlocuzione con le istituzioni per rinforzare il tema della salute mentale nella società

Abbiamo costruito tanto in questi anni e la stretta collaborazione tra SIP-Lo e CPPL – in ambito regionale – e tra SIP-Lo e SIP – a livello nazionale – è l'espressione di una forza societaria che non ha mai mancato dal 1988 ad oggi: quella forza che ci ha permesso di esprimere idee e, soprattutto, di mantenere un'unità di intenti e di proposte che è indicativa di un modello di lavoro vincente e che – anche in momenti difficili come quello del COVID – ha potuto offrire agli psichiatri lombardi ed agli operatori di più diversa professionalità di tutti i nostri Servizi un punto di incontro e di scambio vitale.

Abbiamo dato tanto tutti – siamo sufficientemente orgogliosi per dirlo e non affatto presuntuosi – perché i risultati si sono visti sia nella crescita numerica progressiva dei Soci, sia nella qualità dei “prodotti” realizzati, in primis i Gruppi di Lavoro sulle più differenti tematiche; lo vogliamo sottolineare come Presidenti perché rimane la soddisfazione di aver visto la SIP-Lo riconosciuta a

livello nazionale come leadership e con la capacità – da non sottovalutare mai – di esprimere, proprio a livello nazionale, Presidenti, vice-Presidenti e membri del Direttivo sia quello elettivo, che a livello di sezioni Regionali e Speciali.

Ci attendiamo molto, quindi, dal nuovo Direttivo recentemente eletto e ci attendiamo di continuare nel solco del lavoro fatto da chi ci ha preceduto per quasi quarant'anni. In questo senso il ricordo del lavoro istitutivo e costitutivo di quelli che vogliamo chiamare “padri” o “maestri” – a partire da Alberto Giannelli – non può essere dimenticato e, soprattutto per i più giovani, deve essere parte fondamentale del senso di una comunità che rappresenta la psichiatria lombarda ma che sappia essere sempre di stimolo e di traino per quella nazionale.

COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.

Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo redazione@psichiatriaoggi.it

NORME EDITORIALI

Lunghezza articoli: da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.

Cartella: Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.

Ogni articolo deve contenere nell'ordine:

- Titolo
- Cognome e Nome di tutti gli autori (c.vo, preceduto da di e seguito da asterischi)
- Testo della ricerca
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:
1. Cummings J.L., Benson D.F., *Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features*. J Am Geriatr Soc., 1986; 34: 12-19.

Nel testo l'indicazione bibliografica dovrà essere riportata indicando tra parentesi il cognome del primo autore e l'anno di pubblicazione, ad esempio (Cummings, 1986).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail redazione@psichiatriaoggi.it in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria

Presidenti:

Bernardo Dell'Osso
Giovanni Migliarese

Segretario:

Virginio Salvi
Vice-Segretario:
Lara Malvini

Tesoriere:

Gianluigi Tomaselli
Consiglieri eletti:
Antonio Amatulli
Stefano Barlati
Giorgio Bianconi
Debora Bussolotti
Paolo Cacciani
Camilla Callegari
Annabella Di Giorgio
Federico Durbano
Gianmarco Giobbio
Alessandro Grecchi
Carla Morganti
Giovanna Molinari
Silvia Paletta
Gianpaolo Perna
Paolo Risaro
Caterina Viganò

RAPPRESENTANTI

Sezione "Giovani Psichiatri":

Laura Fusar Poli
Federico Grasso

Membri di diritto:

Emi Bondi
Massimo Clerici
Carlo Fraticelli
Giancarlo Cerveri
Claudio Mencacci
Mauro Percudani
Antonio Vita

Consiglieri Permanenti:

Giuseppe Biffi
Alberto Giannelli
Antonio Magnani
Massimo Rabboni
Simone Vender
Antonio Vita