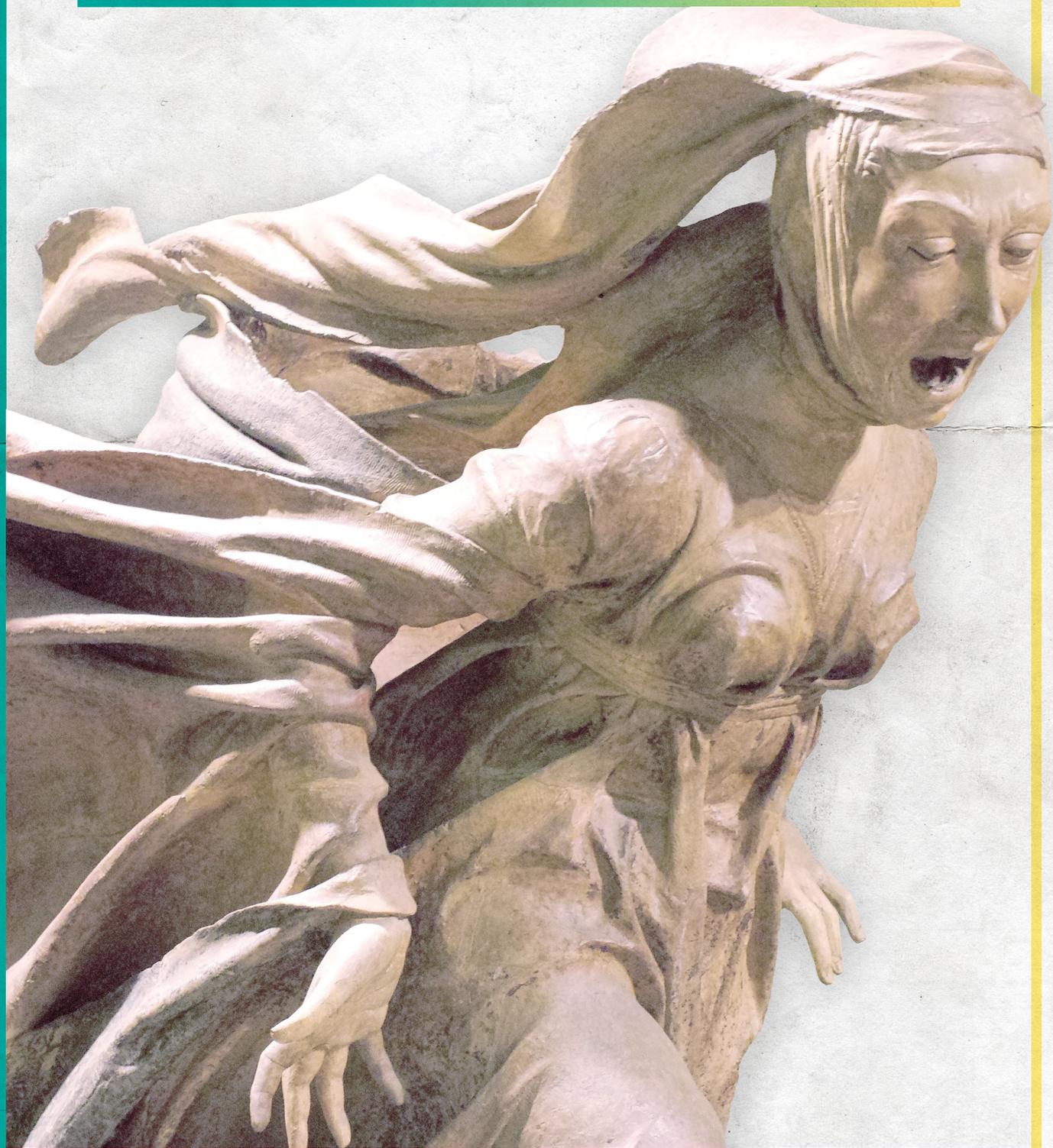




# PSICHIATRIA OGGI

*Fatti e opinioni dalla Lombardia*

*Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)*





# SOMMARIO

AnnoXXXV • n. 1 • gennaio–giugno

## PSICHIATRIA OGGI

*Fatti e opinioni dalla Lombardia*

Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

**Fondata da:**  
Alberto Giannelli

**Diretta da:**  
Giancarlo Cerveri (Lodi)

**Comitato di Direzione:**  
Massimo Clerici (Monza)  
Mauro Percudani (Milano Niguarda)

**Comitato Scientifico:**  
Carlo Fraticelli (Como)  
Giovanni Migliarese (Vigevano)  
Gianluigi Tomaselli (Triviglio)  
Mario Ballantini (Sondrio)  
Franco Spinogatti (Cremona)  
Gianmarco Giobbio (San Colombano)  
Luisa Aroasio (Voghera)  
Carla Morganti (Milano Niguarda)  
Federico Durbano (Melzo)  
Alessandro Grecchi (Milano SS Paolo Carlo)  
Camilla Callegari (Varese)  
Antonio Magnani (Mantova)  
Laura Novell (Bergamo)  
Pasquale Campajola (Gallarate)  
Giancarlo Belloni (Legnano)  
Marco Toscano (Garbagnate)  
Antonio Amatulli (Vimercate)  
Caterina Viganò (Milano FBF Sacco)  
Claudio Mencacci (Milano FBF Sacco)  
Emi Bondi (Bergamo)  
Pierluigi Politi (Pavia)  
Emilio Sacchetti (Milano)  
Alberto Giannelli (Milano)  
Simone Vender (Varese)  
Antonio Vita (Brescia)  
Giuseppe Biffi (Milano)  
Massimo Rabboni (Bergamo)

**Segreteria di Direzione:**  
Silvia Paletta (ASST Lodi)  
Matteo Porcellana (ASST GOM Niguarda)  
Davide La Tegola (ASST Monza)

**Art Director:**  
Paperplane snc

**Gli articoli firmati esprimono esclusivamente le opinioni degli autori**

### COMUNICAZIONE AI LETTORI

In relazione a quanto stabilito dalla Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it).

**EDITORE:**  
Massimo Rabboni, c/o Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Piazza OMS, 1-24127 Bergamo  
Tel. 035 26.63.66 - [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it)  
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88  
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite internet.

### IN PRIMO PIANO

**5** Stati mentali a rischio: traiettorie diagnostiche e trattamentali  
di Cerveri G.

**13** Verso un'Agenzia Nazionale per la Salute Mentale  
di Mencacci C.

### SEZIONE CLINICO-SCIENTIFICA

**16** Documento di consenso AcEMC, CNI-SPDC, SIP-Lo, SITOX sulla valutazione e il trattamento del paziente adulto con disturbo comportamentale acuto in Pronto Soccorso  
di Paolillo C., Lerza R., Casagrande I., Bondi E., Fraticelli C., Cerveri G., Lonati D., Petrolini V., Locatelli C.

**20** Un modello per il trattamento dei disturbi psichiatrici comuni: oltre un decennio di attività dell'ambulatorio per l'ansia e la depressione della Psichiatria Varese  
di Caselli I., De Leo A., Isella C., Montagnoli M., Finotti P., Bellini A., Ielmini M., Callegari C.

**28** Il progetto adolescenza, disagio giovanile, territorio  
di Cerati G., Belloni G., Parola L., Violino A., Colombini C.

**37** Applicazione del modello della coalizione comunitaria in un servizio di salute mentale per i giovani: la Coalizione Comunitaria CPS Giovani-Contatto  
di D'Avanzo B., Cerri A., Barbera S., Righetti T., Percudani M.

**45** Il conflitto in Ucraina come possibile fattore di rischio per riacutizzazione psicotica: un caso di psicosi puerperale in giovane donna di origine ucraina  
di Grecchi A., Beraldo S., Cigognini A.C., Maresca G., Miragoli P.

**49** Vivere all'altezza di morte  
Note cliniche sulla connessione tra trauma infantile, PTSD legato a traumi bellici e sua riattivazione a distanza  
di Leali P., Barbieri S., Capra B., Aroasio P.L.

**60** Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione.  
di Leon E., Miragliotta E., Colmegna F., Clerici M.

**71** Esiti del progetto aM Città: budget di salute di comunità  
di Morganti C., Porcellana M., Baldan L., Biancorosso C., Canton S., Cerri A., Fontana R., Lanzo F. R., Macchia P., Malchioldi F., Codazzi L., Motto D., Savino C., Vairelli F., Zanobio A., Percudani M.

**81** Ogni cura ha una storia  
di Rabboni M.

### LETTERE ALLA REDAZIONE

**88** L'agonia della psichiatria di Eugenio Borgna  
di Giannelli A.

**90** Ugo Cerletti nel secolo breve  
di Patriarca C.

IN COPERTINA: *Compianto sul Cristo morto di Niccolò dell'Arca, 1463-1490*  
Chiesa di Santa Maria della Vita, Bologna  
© Paolo Villa VR / Wikimedia Commons / CC BY-SA 4.0

Gli Operatori interessati a ricevere comunicazioni sulla pubblicazione del nuovo numero della rivista

## PSICHIATRIA OGGI

possono iscriversi alla newsletter attraverso il sito:  
[www.psichiatriaoggi.it](http://www.psichiatriaoggi.it)



# SOMMARIO

AnnoXXXV • n. 1 • gennaio–giugno

## CONTRIBUTI DI ALTRE SOCIETÀ SCIENTIFICHE

**96** CONTRIBUTO S.I.S.I.S.M.  
SOCIETÀ ITALIANA DI SCIENZE  
INFERMIERISTICHE IN SALUTE MENTALE  
**L'assistenza infermieristica  
all'adolescente con disagio psichico  
in sþdc: validazione di uno strumento  
d'indagine esplorativa**  
*di Merlini R., Vescovi A.G., Scaburri A.  
Galbiati G.*

**114** CONTRIBUTO AITERP  
ASSOCIAZIONE ITALIANA TECNICI DELLA  
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA  
E PSICOSOCIALE  
**Stato dell'arte e storia della professione  
del Tecnico della Riabilitazione  
Psichiatrica**  
*di Fioletti B., Casella N., Scagliarini V.*

## SEZIONE TECNOLOGIA IN PSICHIATRIA

**119** Nuove tecnologie in psichiatria: tra  
teoria e pratica  
*Uno sguardo sul presente e sul prossimo  
futuro. Le opportunità e i rischi dello  
sviluppo tecnologico*  
*di D'Agostino A., Migliarese G.*

**123** Nuove tecnologie in psichiatria e pratica  
clinica. Una riflessione critica  
*di Alamia A.*

**126** Telemedicina in Psichiatria: il progetto  
COD<sub>20</sub> (Cure Ospedaliere Domiciliari)  
*di Palazzo M.C.*

**131** La personalizzazione dei trattamenti  
psicofarmacologici in psichiatria:  
focus sui test farmacogenetici  
*di Callegari C., Ielmini M.*

**135** Stranger things: un'analisi delle  
prospettive future in psichiatria  
*di Olivola M.*

## SEZIONE PSICHIATRIA FORENSE

**145** La paura del salnitro  
*Storia delle Misure di Sicurezza e caso  
della signora MM*  
*di Grasso F., Bonizzoni M., Paletta S.,  
Vercesi M.*

**153** Le REMS e i problemi di sicurezza  
*di Mantovani L., Mantovani R.*



# LETTERE ALLA REDAZIONE

## L'agonia della psichiatria di Eugenio Borgna

*Commento*

*di Alberto Giannelli*

FONDATORE PSICHIATRIA OGGI

**A** prima vista, il titolo di questo libro è allarmante. ma basta incominciare a psichiatria, intende piuttosto richiamare la nostra attenzione su molte cose che ancora non vanno nell'esercizio di questa splendida, ma complessa disciplina.

Tra le cose che non vanno ci sono servizi ospedalieri psichiatrici negli ospedali generali che tengono le porte chiuse, le sbarre alle finestre, abusano di psicofarmaci e praticano la contenzione fisica: fortunatamente sono ormai pochi, ma ci sono ancora.

Il richiamo entra, però, con maggiore vigore nel modo in cui si fa psichiatria. E cioè in quello -questo sì, frequente- che privilegia il paradigma neurobiologico nei confronti di quello ermeneutico, inteso nelle sue varie declinazioni.

Certo, l'Autore, che ha una lunga esperienza operativa, si rende ben conto di alcune difficoltà: spazi inadeguati, tempo sottratto al lavoro clinico da molteplici incombenze burocratiche, personale carente, scarso interesse, sia a livello centrale che regionale, da parte di chi pianifica e gestisce la sanità pubblica.

Borgna, in questo come in altri suoi precedenti libri,

richiama la nostra attenzione sul fatto che è necessario, affinché la psichiatria esca dalla sua fase "agonica", ridare voce alla sua dimensione umana e sociale, senza farsi sedurre dai progressi neuroscientifici e tecnologici dei quali in certe situazioni deve fruire, senza però diventarne subalterna. Lui non usa queste parole, ma leggendo il libro credo che intenda dire che bisogna evitare la neurocolonizzazione della mente, altrimenti la psichiatria torna ad essere una medicina mentale.

La sofferenza psichica, che sia durante la pandemia che oggi mentre è in corso la guerra in Ucraina, rivela dei volti sconosciuti e delle richieste di aiuto nuove, gravide di conseguenze anche in futuro.

Borgna ricorda dure esperienze personali vissute durante la seconda guerra mondiale, ma guarda anche al presente, e invita con la sua ben nota perspicacia a ri-valorizzare e dare luce a quegli aspetti peculiari della nostra disciplina, che la distinguono dalla restante medicina: l'ascolto e la disponibilità al dialogo, la capacità di immedesimarsi nella sofferenza altrui (non usa, a ragione, la parola empatia, spesso abusata), la gentilezza nel tratto con i pazienti, l'attitudine a ridestare in loro il

sentimento della speranza, senza la quale la vita è scialba, pallida, chiusa al futuro.

Questo e molto altro c'è in questo libro scritto con la competenza e la passione di tutti quelli che già conosciamo. Il ricordo che Borgna fa della sua esperienza manicomiale nei tempi ormai lontani che hanno preceduto la rivoluzione basagliana vuole essere un monito a che non succeda che lo psichiatra di oggi, pur con le difficoltà che incontra nel suo lavoro e delle quali ho accennato all'inizio, si pieghi al fascino delle nuove tecnologie (ivi compresa l'intelligenza artificiale) sminuendo il valore etico e umano della sua professione.

Leggere questo libro arricchisce la nostra vita professionale, e non solo quella.

## COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.

Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it)

### NORME EDITORIALI

**Lunghezza articoli:** da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.

**Cartella:** Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.

**Ogni articolo deve contenere nell'ordine:**

- Titolo
- Cognome e Nome di tutti gli autori (c.vo, preceduto da di e seguito da asterischi)
- Testo della ricerca
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:
  1. Cummings J.L., Benson D.F., *Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features.* J Am Geriatr Soc., 1986; 34: 12-19.

Nel testo l'indicazione bibliografica dovrà essere riportata indicando tra parentesi il cognome del primo autore e l'anno di pubblicazione, ad esempio (Cummings, 1986).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it) in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.



**SIP-Lo**

Sezione Regionale Lombardia  
della Società Italiana di Psichiatria

#### Presidenti:

Mauro Percudani e Massimo Clerici

#### Segretario:

Carlo Fraticelli

#### Vice-Segretario:

Giovanni Migliarese

#### Tesoriere:

Gianluigi Tomaselli

#### Consiglieri eletti:

Mario Ballantini  
Franco Spinogatti  
Gianmarco Giobbio  
Luisa Aroasio  
Carla Morganti  
Federico Durbano  
Alessandro Grecchi  
Camilla Callegari  
Antonio Magnani  
Laura Novel  
Pasquale Campajola  
Giancarlo Belloni  
Marco Toscano  
Antonio Amatulli  
Caterina Viganò

#### RAPPRESENTANTI

##### Sezione "Giovani Psichiatri":

Francesco Bartoli  
Giacomo D'Este  
Filippo Dragona  
Claudia Palumbo  
Lorenzo Mosca  
Matteo Rocchetti

##### Membri di diritto:

Claudio Mencacci  
Giancarlo Cerveri  
Emi Bondi  
Pierluigi Politi  
Emilio Sacchetti

##### Consiglieri Permanenti:

Alberto Giannelli  
Simone Vender  
Antonio Vita  
Giuseppe Biffi  
Massimo Rabboni