



# PSICHIATRIA OGGI

*Fatti e opinioni dalla Lombardia*

*Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)*





# SOMMARIO

Anno XXIX • n. 1 • gennaio-giugno

## IN PRIMO PIANO

**3** Suicidio libero e responsabile: una scelta possibile?  
*Uno sguardo alla letteratura nel tentativo di trovare una risposta*  
di Giannelli A.

**8** Il futuro della Psichiatria tra Markers Biologici e attività Clinica  
di Cerveri G.

## SEZIONE CLINICO/SCIENTIFICA

**16** Attività 2015 in un DSM di Milano per la fascia d'età 14-24 anni  
*Prima analisi dei dati socio-demografici e clinico-organizzativi*  
di De Isabella G., Galbiati C., Biffi G.

**24** La valutazione degli esiti come pratica routinaria nella residenzialità psichiatrica  
*Risultati e prospettive di miglioramento continuo della qualità*  
di Amatulli A., Giampieri E., Marinaccio P.M.

**31** Da vicino nessuno è normale  
*Dialogare a scuola sul pregiudizio e lo stigma*  
di Tomaselli G., Gambarà S., Naclerio R., Fenaroli S., Ballantini M., Biffi G., Cetti C., Clerici M., De Paoli G., Mencacci C., Percudani M., Rabboni M.

**38** Il modello multifamiliare e la metafora lavoro  
*Identità sociale e coerenza percettiva del sé nelle relazioni complesse, una prospettiva evolutiva e prognostica*  
di Borgogno F.V., Pismataro C.P.

**44** Dipendenza da internet  
*Un'indagine sulle conoscenze, l'atteggiamento e i bisogni degli operatori sanitari nei CPS, nei SerT e nelle UONPLA della Città di Milano*  
di Viganò C., Truzoli R., Boroni C., Giovannelli P., Ba G.

**55** I benefici relazionali della terapia assistita dall'animale in pazienti con schizofrenia paranoide  
*Case report*  
di Chianese S., Traber R., Primerano L., Restrepo M.

**63** L'efficacia del ricovero nel SPDC del S. Pertini di Roma  
*Studio retrospettivo decennale nei pazienti dimessi dal 2003 al 2012*  
di Maci C., Franco F.

## SPECIALE: AUTISMO NELL'ADULTO

**84** I disturbi dello spettro autistico  
di Mencacci C.

**86** L'autismo ad alto funzionamento e la sindrome di Asperger  
*Comorbidità, misdiagnosi ed errori terapeutici*  
di Migliarese G.

**95** La sindrome di Asperger  
di Motta C.

**100** La diagnosi di autismo in età precoce  
di Di Pasquale D.

**108** I disturbi generalizzati dello sviluppo  
*I cambiamenti apportati dal DSM-5 e la loro influenza sulla clinica*  
di Rossi M., Pisan P., Ottolini A.

## PSICHIATRIA FORENSE

**118** Rischio suicidario e "rischio consentito"  
*Il parere della corte*  
di Mantovani R.

## PSICHIATRIA OGGI

*Fatti e opinioni dalla Lombardia*  
Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo)

**Fondata e Diretta da:**  
Alberto Giannelli

**Comitato di Direzione:**  
Massimo Rabboni (Bergamo)  
Massimo Clerici (Monza)

**Comitato Scientifico:**  
Claudio Mencacci (Milano, MI)  
Gianluigi Tomaselli (Treviglio, BG)  
Giorgio Cerati (Legnano)  
Emilio Sacchetti (Brescia)  
Silvio Scarone (Milano)  
Gian Carlo Cerveri (Milano)  
Arcadio Erlicher (Milano)  
Simone Vender (Varese)  
Antonio Vita (Brescia)  
Giuseppe Biffi (Milano)  
Mario Ballantini (Sondrio)  
Franco Spinogatti (Cremona)  
Costanzo Gala (Milano)  
Gabriella Ba (Milano)  
Cinzia Bressi (Milano)  
Claudio Cetti (Como)  
Giuseppe De Paoli (Pavia)  
Nicola Poloni (Varese)  
Antonio Magnani (Castiglione delle Stiviere, MN)  
Gianluigi Nobili (Desenzano, BS)  
Andrea Materzanini (Iseo, BS)  
Alessandro Grecchi (Varese)  
Francesco Bartoli (Monza)  
Lucia Volonteri (Milano)  
Antonino Calogero (Castiglione delle Stiviere, MN)

**Segreteria di Direzione:**  
Giancarlo Cerveri

**Art Director:**  
Paperplane snc

**Gli articoli firmati esprimono esclusivamente le opinioni degli autori**

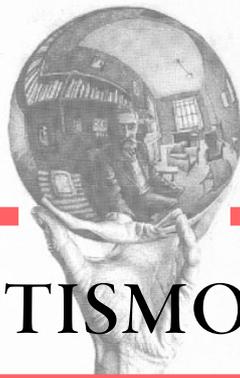
**COMUNICAZIONE AI LETTORI**  
In relazione a quanto stabilisce la Legge 675/1996 si assicura che i dati (nome e cognome, qualifica, indirizzo) presenti nel nostro archivio sono utilizzati unicamente per l'invio di questo periodico e di altro materiale inerente alla nostra attività editoriale. Chi non fosse d'accordo o volesse comunicare variazioni ai dati in nostro possesso può contattare la redazione scrivendo a [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it).

**EDITORE:**  
Massimo Rabboni, c/o Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Piazza OMS, 1-24127 Bergamo  
Tel. 035 26.63.66 - [info@psichiatriaoggi.it](mailto:info@psichiatriaoggi.it)  
Registrazione Tribunale Milano n. 627 del 4-10-88  
Pubblicazione semestrale - Distribuita gratuitamente tramite internet.

Gli Operatori interessati a ricevere comunicazioni sulla pubblicazione del nuovo numero della rivista

## PSICHIATRIA OGGI

possono iscriversi alla newsletter attraverso il sito:  
[www.psichiatriaoggi.it](http://www.psichiatriaoggi.it)



# SPECIALE—AUTISMO NELL'ADULTO

## I disturbi dello spettro autistico

### *Sindrome di asperger e autismo*

*Claudio Mencacci<sup>1</sup>*

**P**resentiamo all'interno di questo numero di *Psichiatria Oggi* una sezione speciale dedicata al tema dei disturbi dello spettro autistico e della loro incidenza sulla salute mentale in età adulta: il tema è purtroppo poco affrontato sia nella letteratura scientifica che nella pratica quotidiana dei nostri servizi, pur potendosi riscontrare importanti ricadute nel nostro agire clinico. Questo approfondimento specifico prende spunto da un incontro effettuato il 16 aprile us presso il PIME di via Mosè Bianchi 94 a Milano e organizzato sotto l'egida dell'Ordine dei Medici.

Il DSM 5 ha raggruppato, all'interno della nuova categoria diagnostica dei disturbi dello spettro autistico, un continuum condizioni cliniche dapprima distinte e caratterizzate da difficoltà della comunicazione/interazione sociale e dalla presenza di comportamenti stereotipati e ripetitivi. La scelta effettuata ricalca i numerosi dati emersi dalla ricerca scientifica nel corso degli ultimi anni che hanno sottolineato la distribuzione lungo uno spettro dimensionale dell'autismo ed evidenziato sia una forte sovrapposizione genetica in tutte queste condizioni, sia manifestazioni cliniche e cognitive sovrapponibili. In questa distribuzione possono essere riscontrati due estremi degni di rilevanza clinico/diagnostica: l'autismo a basso funzionamento

e gli autismi ad alto funzionamento (tra cui può essere inserita la categoria diagnostica, precedentemente separata, del disturbo di Asperger).

L'aspetto cardine di queste condizioni, su cui effettuare un corretto inquadramento diagnostico, è rappresentato dall'impairment nello sviluppo di una teoria della mente adeguata all'età del soggetto, che si riflette in una spiccata difficoltà di comprensione automatica ed intuitiva del funzionamento mentale altrui e in una secondaria inadeguatezza in situazioni sociali e relazionali.

Se per le condizioni a basso funzionamento (caratterizzate quindi da presenza di ritardo mentale) le manifestazioni cliniche tendono ad essere visibili in età precoce, con la necessità di intervento pediatrico e della neuropsichiatria infantile, gli autismi ad alto funzionamento possono passare misconosciuti in quanto, in età precoce questi bambini tendono ad apparire più bizzarri o eccentrici che problematici, non sempre spingendo il contesto (ad es. la scuola, ma anche la famiglia) a favorire una valutazione specialistica. Per gli autismi ad alto funzionamento i problemi generalmente emergono quando i soggetti si trovano a confrontarsi con richieste più articolate da parte dell'ambito sociale di riferimento, e quindi

---

generalmente in età più avanzata (tipico è ad esempio il primo contatto in età adolescenziale).

In questo numero verranno proposti approfondimenti che affronteranno le diverse “facce” di questa tematica. L’articolo della dott.ssa Rossi presenterà una disanima sulle modificazioni diagnostiche apportate dal DSM-5 e la loro importanza nel lavoro clinico. Nell’articolo della dr.ssa Di Pasquale verranno presentati gli aspetti clinici rilevanti per effettuare una diagnosi precoce e per permettere una lettura evolutiva del fenomeno, in quanto molti aspetti visibili in età precoce appaiono, seppur modificati dallo sviluppo, riconoscibili anche in età adulta. La dr.ssa Motta esplorerà gli aspetti clinici legati alla sindrome di Asperger e le peculiarità relazionali che meritano di essere colte e riconosciute per non incorrere in errori diagnostici e/o in interventi inefficaci. Il dott. Migliarese infine approfondirà il complesso tema della relazione tra i disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento e le patologie psichiche emergenti, suggerendo di considerare l’autismo come un “disturbo di base”, ovvero come “una struttura di funzionamento cognitivo e affettivo che definisce le modalità di accesso dell’individuo alle interazioni

socio-relazionali, alla gestione dei conflitti, all’analisi delle reazioni emotive”.

Tutti questi contributi risultano coerenti nel fornire strumenti necessari a una corretta lettura di situazioni cliniche complesse come possono risultare i disturbi dello spettro autistico e per permettere un’impostazione terapeutica adeguata. Nonostante una prevalenza maggiore di quanto ipotizzato in passato, soprattutto per soggetti in maggiore età, vi è un’assoluta carenza di servizi specialistici dedicati a queste condizioni, non solo in Italia ma anche a livello europeo e nord-americano: questa considerazione ci sprona a approfondire direttamente tematiche generalmente poco affrontate per implementare la qualità del nostro intervento nella pratica clinica quotidiana.

Buona lettura!

*(1) Presidente Società Italiana di Psichiatria*

*Dipartimento di Salute mentale e Neuroscienze, ASST*

*Fatebenefratelli-Sacco, Milano*

## COME SI COLLABORA A PSICHIATRIA OGGI

Tutti i Soci e i Colleghi interessati possono collaborare alla redazione del periodico, nelle diverse sezioni in cui esso si articola.

Per dare alla rivista la massima ricchezza di contenuti, è opportuno, per chi lo desidera, concordare con la Redazione i contenuti di lavori di particolare rilevanza inviando comunicazione al Direttore o la segreteria di redazione, specificando nome cognome e numero di telefono, all'indirizzo [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it)

### NORME EDITORIALI

**Lunghezza articoli:** da 5 a 15 cartelle compresa bibliografia e figure.

**Cartella:** Interlinea singola carattere 12, spaziatura 2 cm sopra e sotto 2,5 cm sin/dx.

**Ogni articolo deve contenere nell'ordine:**

- Titolo
- Cognome e Nome di tutti gli autori (c.vo, preceduto da di e seguito da asterischi)
- Testo della ricerca
- Affiliazione di tutti gli autori
- Indirizzo email per corrispondenza da riportare nella rivista
- Eventuali figure tabelle e grafici devono trovare specifico riferimento nel testo
- Ringraziamenti ed eventuali finanziamenti ricevuti per la realizzazione della ricerca
- Bibliografia: inserire solo i riferimenti bibliografici essenziali: massimo 25 titoli, numerati, disposti secondo ordine di citazione nel testo, se citati secondo le norme dell'INDEX medico, esempio:

1. Cummings J.L., Benson D.F., *Dementia of the Alzheimer type. An inventory of diagnostic clinical features.* J Am Geriatr Soc., 1986; 34: 12-19.

Nel testo la citazione dovrà essere riportata indicando tra parentesi il numero relativo al testo citato, ad esempio (1).

I lavori vanno inviati all'indirizzo e-mail [redazione@psichiatriaoggi.it](mailto:redazione@psichiatriaoggi.it) in formato .doc o .odt. Nella mail dovrà essere indicato nome e cognome dell'autore che effettuerà la corrispondenza ed un suo recapito telefonico. Nella stesura del testo si chiede di evitare: rientri prima riga paragrafo, tabulazioni per allineamenti, più di uno spazio tra una parola e l'altra, a capo manuale salvo inizio nuovo paragrafo e qualunque operazione che trascenda la pura battitura del testo.



**SIP-Lo**

Sezione Regionale Lombardia  
della Società Italiana di Psichiatria

**Presidente:**

Massimo Rabboni (*Bergamo*)

**Presidente eletto:**

Massimo Clerici (*U. Mi Bicocca*)

**Segretario:**

Mauro Percudani (*Garbagnate, Mi*)

**Vice-Segretario:**

Giancarlo Cerveri (*Milano*)

**Tesoriere:**

Gianluigi Tomaselli (*Bergamo*)

**Consiglieri eletti:**

Mario Ballantini (*Somdrino*)

Franco Spinogatti (*Cremona*)

Andrea Materzanini (*Iseo*)

Costanzo Gala (*Milano*)

Orsola Gambini (*U. Mi Statale*)

Claudio Cetti (*Como*)

Giuseppe De Paoli (*Pavia*)

Nicola Poloni (*Varese*)

Antonio Magnani (*Mantova*)

Emi Bondi (*Bergamo*)

Ettore Straticò (*Mantova*)

Roberto Bezzi (*Legnano, Mi*)

Marco Toscano (*Garbagnate, Mi*)

Antonio Amatulli (*Sirp.Lo*)

Caterina Viganò (*Sirp.Lo*)

**RAPPRESENTANTI**

**Sezione "Giovani Psichiatri":**

Alessandro Grecchi (*Milano*)

Francesco Bartoli (*Monza Brianza*)

Giacomo Deste (*Brescia*)

Giovanni Migliarese (*Milano*)

**Membri di diritto:**

Giorgio Cerati

Angelo Cocchi,

Arcadio Erlicher,

Claudio Mencacci,

Emilio Sacchetti

Silvio Scarone

**Consiglieri Permanenti:**

Alberto Giannelli

Simone Vender

Antonio Vita

Giuseppe Biffi